

SALUD ORAL DURANTE EL COVID-19

Los dentistas ahora pueden brindar atención dental preventiva, diferida y que no sea de emergencia, según lo previsto por el Departamento de Salud Pública de California.

- Llame al consultorio de su dentista.
- Siga las instrucciones de su dentista para programar citas y continuar con su cuidado dental.
- El siguiente video brinda información importante sobre cómo será su próxima cita dental:
<https://bit.ly/2Vvd7wM>

Visite la página de la American Dental Association para obtener más información sobre salud oral
www.mouthhealthy.org/es-MX

RECURSOS

Encontrar un dentista

Medi-Cal Dental (800) 322-6384 www.dental.dhcs.ca.gov/find-a-dentist

SMILE California www.smilecalifornia.org

Servicios dentales a bajo costo:

California Dental Association www.cda.org/Home/Public/Low-cost-Dental-Services

San Mateo County Dental Society (650) 637-1121 www.smcds.com

San Francisco Dental Society (415) 928-7337 www.sfds.org

Santa Clara County Dental Society (408) 289-1480 www.sccds.org

Mid-Peninsula Dental Society (650) 328-2242 www.mpds.org

Clínicas dentales comunitarias

San Mateo Medical Center (650) 573-3982

Gardner Health Services (650) 362-2520

Ravenswood Family Health Center (650) 289-7700

Sonrisas Dental Health (650) 727-3480

Seguro Privado comuníquese con su compañía de seguros para obtener una lista de proveedores.

MANTÉNGASE SALUDABLE

Practique una buena higiene oral y de manos. Consulte a su dentista para sus necesidades de salud bucal.



Use hilo dental y cepílese los dientes dos veces al día.



Coma y beba saludablemente, evite las bebidas y alimentos pegajosos y azucarados.



Lávese las manos antes y después de cepillarse los dientes y de usar hilo dental.



No comparta su cepillo dental, sus alimentos, ni se meta las manos a la boca.



SAN MATEO COUNTY HEALTH

Marque al 2-1-1 para llamadas que no sean de emergencia ni médicas
smchealth.org/coronavirus

Oral Health During COVID-19 — Spanish 072920